

¥0でできるリフレッシュ!

主催：グランタッチ協会

2008/11に伊勢丹相模原店でご紹介した「ふくらはぎのむくみ」「足先の冷え」のためのグランタッチのテキストも同封しますので、是非ご覧ください。

道具がいらない。誰でもどこでも出来る。お金もかからない。
グランタッチは、“おばあちゃん”の優しい手のぬくもり。
ストレス・疲労でこわばった体を“ゆるゆる”に。
赤ちゃんから、ご年配の方まで幅広く適応。
昔ながらの“おばあちゃんの手当て”のような、
包まれ感、安心感の高い5種類の方法を学びます。

アップ!
&
キープ!

☹
ストレス・疲労の蓄積は
イライラ・痛みにつながり
美容・仕事・子育ての大敵に!

今回のご参加は
10名様のみ
ご紹介の方のみ
となります

2009.2.23(月)11:00~12:15
伊勢丹相模原店 8Fバンケットルーム
(小田急相模大野駅すぐ近く)

参加費：無料 持ち物：なし
ジーンズ、スカート以外の動きやすい服装でお越し下さい。

